

WOCHENPLAN

Öffnungszeiten für Begegnung, Kontakt, Beratung, Klönen, Kaffee, Kuchen, Snack:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14:00 - 18:00 Uhr	14:00 - 18:00 Uhr	12:00 - 18:00 Uhr	12:45-14:45 Uhr	12:00 – 17:00 Uhr	Stövchen geschlossen

Programm im Stövchen:

<p>12:00 - 13:30 Uhr - Frauengruppe</p> <p>- Achtsamkeitsgruppe (U.M.) für Frauen mit Frau Falley</p> <p>13:45 - 15:15 Uhr Handarbeitsgruppe (mit Fr. Kalle)</p> 	<p>14:00 - 15:00 Uhr Gemeinsamer Spaziergang </p> <p>15:30 – 16:30 Uhr Tischtennis im Garten  (saisonal)</p> <p>Ab 15:45 Uhr frisch gebackener Kuchen</p>	<p>18:30 Uhr Schwimmen im Salü</p> 	<p>10:00 - 11:30 Uhr Frauenfrühstück Bitte anmelden</p> <p>11:45-12:45 Uhr Lesegruppe</p> <p>15:00 – 17:00 Uhr Gestaltungsgruppe im Garten (mit Frau Meier)</p> <p>17:00 – 18:30 Uhr Yoga (mit Frau Schliwa)</p> <p>ab 17 Uhr Männergruppe (jeden 1. und 3. Donnerstag) Bitte anmelden</p>	<p>10:00 - 12:00 Uhr Gemeinsames Frühstück Bitte anmelden</p> <p>13:00- 14:30 Uhr Spielegruppe </p> <p>14:00-16:00 Uhr Nähgruppe (mit Frau Wiebracht) </p> <p> 15:45-16:45 Uhr Singgruppe (mit Frau Meyn)</p> <p>Ab 15:00 Uhr frisch gebackener Kuchen</p>	<p>Alle 14 Tage: „ZuSam“ Ausflüge, Spaziergang, Fahrradtouren, Basteln... siehe Aushang! Bitte anmelden</p>
--	--	---	---	---	--