

# WOCHENPLAN

Montag, 09.05.-13.05.2022

Für alle Gruppen unter dem Punkt „Programm“ müssen Sie sich **anmelden**.

Für die Gruppenangebote gilt die **3-G-Regelung (Ausnahme: Yoga)**.

## Öffnungszeiten für Begegnung, Kontakt, Beratung, Klönen, Kaffee, Kuchen, Snack:

Montag, 09.05.	Dienstag, 10.05.	Mittwoch, 11.05.	Donnerstag, 12.05.	Freitag, 13.05.	Samstag
Ohne Anmeldung 14:00 - 18:00 Uhr	Ohne Anmeldung 14:00 - 18:00 Uhr	Ohne Anmeldung 12:00 - 18:00 Uhr	Ohne Anmeldung 12:30-14:30 Uhr	Ohne Anmeldung 12:00 – 17:00 Uhr	Stövchen geschlossen

## Programm im Stövchen:

<p>12:00 - 13:30 Uhr - Frauengruppe</p> <p>- Achtsamkeitsgruppe (U.M.) für Frauen mit Frau Falley</p> <p>13:45 - 15:15 Handarbeitsgruppe mit Fr. Kalle</p> <p>15:30 - 17:00 Spielegruppe</p> 	<p>14:00 - 15:00 Uhr Gemeinsamer Spaziergang</p>  <p>15:30 – 16:30 Uhr Tischtennis</p> <p>Ab 15:45 frisch gebackener Kuchen</p>		<p>10:00 - 11:30 Uhr Frauenfrühstück</p> <p>13:00 Uhr Garten Großputz</p> <p>15:00 – 17:00 Uhr Gestaltungsgruppe mit Frau Meier</p> <p>16:30 – 18:00 Yoga (2G)</p> <p>18:00 – 19:30 Yoga II (2G)</p>	<p>10:00 - 11:30 Uhr Frühstück</p> <p>14:00-16:00 Uhr Nähgruppe mit Frau Wiebracht</p>  <p>Ab 15:00 frisch gebackener Kuchen</p>	<p>14-tägig: „ZuSam“</p>
--	--	--	--	---	------------------------------