

# WOCHENPLAN

Für alle Gruppen unter dem Punkt „Programm“ bitten wir um **Anmeldung**.

## Öffnungszeiten für Begegnung, Kontakt, Beratung, Klönen, Kaffee, Kuchen, Snack:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Ohne Anmeldung 14:00 - 18:00 Uhr	Ohne Anmeldung 14:00 - 18:00 Uhr	Ohne Anmeldung 12:00 - 18:00 Uhr	Ohne Anmeldung 12:45-14:45 Uhr	Ohne Anmeldung 12:00 – 17:00 Uhr	Stövchen geschlossen

## Programm im Stövchen:

<p><b>12:00 - 13:30 Uhr</b> - Frauengruppe</p> <p>- Achtsamkeitsgruppe (U.M.) für Frauen mit Frau Falley</p> <p><b>13:45 - 15:15 Uhr</b> Handarbeitsgruppe (mit Fr. Kalle)</p> 	<p><b>14:00 - 15:00 Uhr</b> Gemeinsamer Spaziergang </p> <p><b>15:30 – 16:30 Uhr</b> Tischtennis im Garten  (saisonal)</p> <p><b>Ab 15:45 Uhr</b> frisch gebackener Kuchen</p>	<p><b>Ab 14 Uhr</b> Snack</p> <p><b>18:30 Uhr</b> Schwimmen im SaLü (Treffpunkt vor dem Haupteingang)</p> 	<p><b>10:00 - 11:30 Uhr</b> Frauenfrühstück</p> <p><b>11:45-12:45 Uhr</b> Lesegruppe</p> <p><b>15:00 – 17:00 Uhr</b> Gestaltungsgruppe (mit Frau Meier)</p> <p><b>16:00 – 17:30 Uhr</b> Yoga (mit Frau Schliwa)</p> <p><b>ab 17 Uhr</b> Männergruppe (jeden 1. und 3. Donnerstag)</p>	<p><b>10:00 - 12:00 Uhr</b> Gemeinsames Frühstück</p> <p><b>13:00- 14:30 Uhr</b> Spielegruppe </p> <p><b>14:00-16:00 Uhr</b> Nähgruppe (mit Frau Wiebracht) </p> <p> <b>15:45-16:45 Uhr</b> Singgruppe (mit Frau Meyn)</p> <p><b>Ab 15:00 Uhr frisch gebackener Kuchen</b></p>	<p>Alle 14 Tage: <b>„ZuSam“</b> Ausflüge, Spielen, Spaziergang, Fahrradtouren, Basteln... siehe Aushang!</p>
--	--	---	---	--	--