




WOCHENPLAN STÖVCHEN

OFFENER TREFF	OFFENER CAFÉBETRIEB, ZEIT ZUM KLÖNEN, ZEITUNG LESEN, INTERNETNUTZUNG, SPIELE					
	MONTAG 14-18 UHR	DIENSTAG 14-18 UHR	MITTWOCH 14-17 UHR	DONNERSTAG 12:45-14:45 UHR	FREITAG 12:00-17:00 UHR	SAMSTAG STÖVCHEN GESCHLOSSEN

GRUPPENANGEBOTE	OFFENER CAFÉBETRIEB, ZEIT ZUM KLÖNEN, ZEITUNG LESEN, INTERNETNUTZUNG, SPIELE					
	MONTAG 14-18 UHR	DIENSTAG 14-18 UHR	MITTWOCH 14-17 UHR	DONNERSTAG 12:45-14:45 UHR	FREITAG 12:00-17:00 UHR	SAMSTAG STÖVCHEN GESCHLOSSEN
	<p>11:45-13:15 Frauengruppe (mit Frau Mann)</p> <p>13:45-15:15 Handarbeitsgruppe (mit Frau Kalle)</p> <p>Ab 16 Uhr frisch gebackener Kuchen</p>  <p>Alle 6-8 Wochen ab 18 Uhr: offener Treff Verein Psychiatrie-Erfahrener (VPE)</p>	<p>14:00-15:00 Spaziergang</p>  <p>15-17 Uhr Malzeit Skizzenbuch</p> <p>Ab 16 Uhr frisch gebackener Kuchen</p> 	<p>12:00 – 14:00 Kochen (mit Anmeldung)</p> <p>15:00 - 16:30 Zentangel (mit Frau Kalle)</p>  <p>17 Uhr Schwimmen im Sportbad (jeden 2. und 4. Mittwoch, siehe Termine)</p> 	<p>10:00 - 11:30 Uhr Frauenfrühstück (3 €) (mit Anmeldung)</p> <p>11:45-12:45 Uhr Lesegruppe</p> <p>15:00 – 17:00 Uhr Gestaltungsgruppe (mit Frau Meier)</p> <p>17:00 – 18:30 Uhr Yoga (mit Frau Westphalen und Frau Koch)</p> <p>ab 17 Uhr Männergruppe (jeden 1. und 3. Donnerstag)</p>	<p>10:00 - 12:00 Uhr Gemeinsames Frühstück (3€) (mit Anmeldung)</p> <p>11:30-14:00 Schreibwerkstatt (mit Frau Heitzler) pausiert</p> <p>13:00 - 14:30 Uhr Spielegruppe</p>  <p>14:00-16:00 Uhr Nähgruppe (mit Frau Wiebracht)</p>  <p>Ab 15 Uhr frisch gebackener Kuchen</p>  <p>15:45-16:45 Uhr Singgruppe (mit Frau Meyn)</p> 	<p>Alle 14 Tage: „ZuSam“ Ausflüge, Spaziergang, Fahrradtouren, Basteln... siehe Aushang! (mit Anmeldung)</p> 