

WOCHENPLAN

Öffnungszeiten für Begegnung, Kontakt, Beratung, Klönen, Kaffee, Kuchen, Snack:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14:00-18:00	14:00-18:00	11:00-18:00	12:30-17:00	10:00-17:00	Stövchen geschlossen

Programm im Stövchen:

<p>12:00-13:30 Frauengruppe (Achtsamkeitsübungen oder div. Angebote)</p> <p>13:30-15:00 Handarbeitsgruppe</p> <p>Ab 15:00 Snack</p> <p>16:00-17:00 Nordic Walking (fällt zur Zeit aus)</p> 	<p>14:45-15:45 „Jeder kann singen!“ Mit Frau Meyn</p>  <p>Ab 15:45 Frisch gebackener Kuchen</p>	<p>10:00-12:30 Gemeinsames Kochen</p> <p>13:00 Mittagessen</p> <p>14:30-16:00 Spielerunde</p>  <p>16:00-17.30 Yoga</p> <p>18:30 Schwimmen im Hallenbad</p>	<p>10:00-12:30 Frauenfrühstück</p> <p>11:30-12:30 Lesegruppe</p> <p>14:00-17:00 Gartenprojekt (saisonal; ab Mai im Meisterweg) mit frisch gebackenem Kuchen und</p> <p>15:00-17:00 Gestaltungsgruppe mit Frau Meyer</p> <p>17:00-20:00 Männergruppe, jeden 1. und 3. im Monat</p>	<p>10:00-12:30 Gemeinsames Frühstück</p> <p>13:30-15:30 Nähgruppe</p>  <p>Ab 15:00 Frisch gebackener Kuchen</p>	<p>14 tägig: „ZuSam“ Ausflüge, Museum, Kino, Konzerte... siehe Aushang!</p>
--	--	--	--	---	---