



Das Stövchen stellt sich vor

Im Herzen der Stadt Lüneburg (Heiligengeiststraße 31) befindet sich die psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Stövchen des Lebensraum Diakonie e. V.

Nun stellen Sie sich sicherlich die Frage, was dies bedeutet. In unseren Räumlichkeiten bieten wir Menschen, die sich in einer Lebens- und Sinnkrise befinden, die Möglichkeit zur Beratung, Unterstützung und Begegnung.

Psychisch beeinträchtigte Menschen sind häufig isoliert und von Vereinsamung betroffen. Dies erschwert ihnen die gesellschaftliche Teilhabe oder lässt sie gar nicht erst zu. Unser Angebot beugt der Isolation und Vereinsamung vor und reduziert das Risiko einer erneuten psychischen Erkrankung. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, die Lebensqualität unserer BesucherInnen zu erhöhen.



Eingang zum Stövchen in der Heiligengeiststraße

Neben der Beratung bieten wir einen Cafébetrieb und verschiedenste Gruppenaktivitäten an. Die stattfindenden Gruppenangebote sind niedrigschwellig und freiwillig. Dies ermöglicht den BesucherInnen den Austausch untereinander, das Erfahren und Stärken der eigenen Fähigkeiten und den Ausbau der persönlichen Interessen in einer ungezwungenen Atmosphäre. Zu unseren Angeboten gehören unter anderem eine Gestaltungsgruppe, die Handarbeits- und Nähgruppe, Frauen- und Männergruppe, eine Achtsamkeitsgruppe, eine Yogagruppe, eine Singgruppe, eine Lesegruppe und verschiedene Essensangebote. Zudem bieten wir regelmäßig an den Wochenenden verschiedenste Tagesausflüge an.



Silvester 2019 im Stövchen

Von Frühjahr bis Herbst sind wir regelmäßig in unserem Schrebergarten anzutreffen, wo wir gemeinsam die Zeit im Grünen genießen, Tischtennis spielen und gärtnern.

Ein besonderes Highlight ist die jährlich stattfindende Ferienfreizeit. Diese Fahrten führten uns schon an die Nord- und Ostsee sowie in verschiedenste Städte.

Durch die Bandbreite des Angebotes haben die BesucherInnen wieder die Chance, sich zu stabilisieren. Natürlich ist unser Angebot kostenlos, auf Wunsch hin anonym, unabhängig, unbürokratisch und ohne lange Wartezeiten. Im Übrigen wenden wir uns nicht nur an Betroffene, sondern auch an Angehörige und FreundInnen. Diese können bei uns Beratung und Informationen erhalten.

Weitere Informationen finden sie unter www.stoevchen-lueneburg.de.

Kommen Sie gerne mal vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Wenn Sie das Stövchen unterstützen möchten ...

*Spendenkonto:
Lebensraum
Diakonie e. V.
Sparkasse Lüneburg
IBAN: DE94 2405 0110
0050 0183 99
BIC: NOLADE21LBG
Verwendungszweck:
Stövchen*

Kontakt:

Tel. 04131 31990

stoevchen@lebensraum-diakonie.de

Öffnungszeiten:

Montag 12–18 Uhr

Dienstag 14–18 Uhr

Mittwoch 11–18 Uhr

Donnerstag + Freitag 10–17 Uhr